

体調チェックシート(開催前・開催期間中)

※開催前1週間の体調を記入し、当日受付時に提示してください。

※引き続き開催期間中の体調を記入し最終日に本部まで提出してください。

参加行事名: 2023年度大阪府スキー指導者研修会 **会場:** 長野県 志賀高原焼額山スキー場

SAJ会員番号: _____ **氏名:** _____ **所属団体名:** _____

TEL: _____ **メール:** _____

開催前1週間・症状リスト

- ① 平熱を超える発熱 ②咳 ③のどの痛み ④倦怠感(だるさ) ⑤息苦しさ ⑥嗅覚や味覚の異常
⑦ その他(具体的症状をご記入ください)

	日付	計測時間	体温	体調		不調の場合の具体的症状 上記症状リストの番号①～⑦
				良好	不調	
記入例	12月 3日	7時00分	36.5℃	✓		
1	12月 10日	時 分	℃			
2	12月 11日	時 分	℃			
3	12月 12日	時 分	℃			
4	12月 13日	時 分	℃			
5	12月 14日	時 分	℃			
6	12月 15日	時 分	℃			
7	12月 16日	時 分	℃			

開催期間中・症状リスト

- ① 平熱を超える発熱 ②咳 ③のどの痛み ④倦怠感(だるさ) ⑤息苦しさ ⑥嗅覚や味覚の異常
⑦ その他(具体的症状をご記入ください)

	日付	計測時間	体温	体調		不調の場合の具体的症状 上記症状リストの番号①～⑦
				良好	不調	
1	12月 17日	時 分	℃			
2	12月 18日	時 分	℃			
3	月 日	時 分	℃			
4	月 日	時 分	℃			